



LES COUCHES ÉCOLOGIQUES, UNE CONTRIBUTION DE LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE AU DÉVELOPPEMENT DURABLE

par **Nathalie Poirier**, directrice communication et marketing pour la boutique *Mère Hélène*

Qu'il s'agisse d'un débat municipal ou social, les familles d'aujourd'hui sont de plus en plus nombreuses à se questionner sur l'utilisation des couches jetables. Dans la foulée des différentes mesures prises par les municipalités pour mettre en œuvre leur politique familiale, le débat des couches écologiques reste permanent. Cet article souhaite démystifier ce phénomène de société, ses raisons, ses fondements et surtout les gains à y faire en termes de développement durable chez nos familles.

SAVIEZ-VOUS QUE:

- Au Québec, nous disposons d'environ 600 millions de couches jetables par année et cela représente 60 000 tonnes de déchets à enfouir, faisant d'elles le troisième déchet en importance dans les sites.
- Un enfant utilisera environ 6000 couches jetables avant d'atteindre le stade de la propreté et il en coûtera entre 1500 \$ et 2500 \$ à ses parents.
- En moyenne, une couche jetable a une durée d'utilisation de cinq heures tandis que, pour se décomposer, 500 ans seront nécessaires...
- Une couche lavable remplace 230 couches jetables.
- La production des couches jetables requiert 39 % plus d'eau que la production et l'entretien des couches lavables.
- Les parents utilisant les couches lavables pour un enfant font une économie considérable d'environ 1600 \$ en plus de réduire d'une tonne leurs matières

résiduelles. Il s'agit d'un bon pas pour l'accessibilité financière des parents à d'autres activités familiales.

- Selon RECYC-Québec, la politique québécoise de gestion des matières résiduelles incite les villes à mettre en valeur 60 % des matières résiduelles en proposant le modèle des 3RV (réduire à la source le gaspillage, favoriser le réemploi, récupérer pour recycler et valoriser les matières résiduelles). L'utilisation des couches lavables atteint, dans l'ordre hiérarchique, les trois objectifs soit la réduction à la source, la réutilisation et le recyclage.
- C'est une action qui peut s'inscrire dans le plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) afin d'atteindre les objectifs de la politique québécoise de la gestion des matières résiduelles (1998-2008).

ACTIONS:

Votre politique familiale municipale a des champs d'intervention en lien avec l'environnement, la réduction des inégalités, l'accessibilité et la santé ou vous avez une politique environnementale? Une des mesures possibles du plan d'action de la PFM serait de mettre sur pied un programme de soutien financier pour les parents qui utilisent des couches lavables. Informez votre conseil municipal des possibilités et des avantages pour la municipalité d'adhérer à ce programme. C'est une action qui s'inscrit dans un programme de développement durable à plusieurs niveaux:

Économique > il est sans contredit évident que le parent économise beaucoup d'argent en utilisant les couches lavables (75 %).

La municipalité aussi fait des économies. Il en coûte en moyenne 130 \$ pour enfouir une tonne de déchets. En redirigeant cette somme vers la famille, vous réduisez vos matières résiduelles d'une tonne par enfant et il n'en coûte pas plus cher à la municipalité. Ce programme se finance donc par lui-même.

Social > il devient plus accessible grâce au soutien financier offert. Par la subvention (ex.: 100 \$), la municipalité appuie directement et concrètement l'effort des parents adoptant ce comportement écologique.

Environnemental > impact direct sur l'enfouissement (espace disponible, coût, temps de décomposition et contamination).

Cette mesure est une action à inscrire dans la politique familiale municipale. Un sondage, auprès des parents, permet de trouver les intéressés.

Plusieurs municipalités ont adopté une politique de subvention de couches lavables au cours des dernières années. C'est le cas, entre autres, de Sherbrooke, Beloeil, Lévis, Coaticook, la MRC Val Saint-François et plusieurs autres. ●

Vous désirez plus d'information
www.merehelene.com
1 800 659-2959
nathaliepoirier@merehelene.com



M^{me} Nathalie Poirier
est directrice communication
et marketing pour
la boutique Mère Hélène.

LES BÉBÉS ALLAITÉS SONT LES BIENVENUS DANS LES INSTALLATIONS MUNICIPALES DE LA VILLE DE QUÉBEC

La Ville de Québec s'est associée au programme *Bébés allaités, bienvenus dans nos lieux publics* en accueillant les femmes qui allaitent dans ses installations. Ce programme lancé par l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale nationale veut faciliter la poursuite de l'allaitement. En effet, plusieurs études démontrent que les femmes à l'aise de donner le sein en public, allaitent plus longtemps que les autres.

«Les mères qui désirent allaiter peuvent le faire dans les installations municipales et elles sont toujours les bienvenues, a souligné M^{me} Lisette Lepage, conseillère municipale et membre du comité exécutif. L'allaitement

s'y fait déjà de façon naturelle et nous avons à cœur que les mères s'y sentent à l'aise.»

Conformément à sa politique familiale, la Ville de Québec est soucieuse du bien-être des familles. Les dix centres communautaires de loisirs fédérés situés sur son territoire ont, d'ores et déjà, accepté de prendre part aux initiatives de promotion de l'allaitement.

La Ville continuera de sensibiliser l'ensemble de ses partenaires à l'importance d'offrir des lieux accueillants pour les mères souhaitant allaiter en public.

Ce programme est facilement exportable dans toutes les régions du Québec. ●

